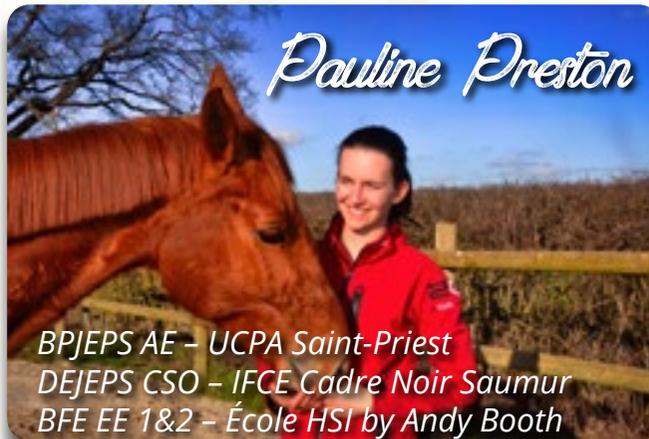




En me confiant votre cheval au travail ou au déboufrage de 1 à 3 séances par semaine, je l'accompagnerai dans son évolution afin de l'aider mentalement, physiquement et émotionnellement à créer un lien avec l'être humain (le comprendre et se faire comprendre de lui), à utiliser son corps au mieux en fonction de sa discipline et à diminuer au maximum le stress et les peurs afin que sa vie équestre lui soit plaisante et passionnante.



BPJEPS AE - UCPA Saint-Priest
DEJEPS CSO - IFCE Cadre Noir Saumur
BFE EE 1&2 - École HSI by Andy Booth

Vous souhaitez organiser une conférence,
un stage, des cours réguliers dans votre
structure ?

Contactez-moi pour un devis sur mesure.



06 21 06 83 27



contact@connivence-et-sens.fr



connivence-et-sens.fr

Siret 851 910 265 00012

Connivence et sens
Pauline Preston



Cours particuliers

Suivi du couple cavalier / cheval

Travail du cheval

Conférences

Stages



Le comprendre



Être ensemble



Faire ensemble

Comprendre le cheval pour mieux l'écouter, développer son intuition et son ressenti, savoir qui il est, comment il fonctionne et quels sont ses besoins grâce aux conférences :



Être avec le cheval pour savoir lui parler, se faire comprendre de lui, sentir son énergie et ses émotions et leur résonance par rapport aux nôtres, comprendre ce qu'est le cheval miroir et apprendre sur nous-même grâce au cheval.

Faire ensemble pour profiter de chaque instant, partager des moments équestres quelle que soit la discipline, partager vos objectifs avec ceux de votre cheval pour pratiquer ensemble l'équitation qui vous convient le mieux.

- ✓ *Comment le cheval apprend-il l'équitation ?*
- ✓ *Les contraintes de la domestication*
- ✓ *Les 5 sens du cheval et son mode de communication*
- ✓ *Être avec le cheval – les 4 Accords toltèques*

- ✓ *Travail en liberté : Observation, écoute du cheval et de soi-même, intuition, communication, ressentis.*
- ✓ *Mise en confiance du cavalier, à pied et monté : Dépasser l'inconnu, se faire confiance, confiance en son corps, en ses savoirs et en ses ressentis.*

- ✓ *Éducation du cheval et travail à pied : Des simples bases d'éducation reposant sur les dernières connaissances scientifiques éthologiques à l'approche biomécanique du travail du cheval au sol.*
- ✓ *Éthication© : Pratiquer l'équitation qui vous convient le mieux, selon vos envies et celles de votre cheval, une équitation éthique en connivence avec votre cheval.*

- ✓ *La cohésion par l'empathie : Pour un groupe, une entreprise, un collectif, s'inspirer du cheval, sa cohésion dans le groupe, sa communication, ses perceptions.*



- ✓ *Stage (une journée à une semaine) : Mettre en place des bases justes, affiner sa communication et sa compréhension du cheval, aller en profondeur vers l'équitation qui vous correspond vraiment.*

